UN POUCO DE TI

	1	2	3	4	5
1	Que cousas che fan sentir ben contigo mesmo/a?	Qué se che dá especialmente ben?	Que cousas adoitan facerte enfadar?	Que che fai rir moitísimo?	Que situación che dá vergoña?
2	Que cousas fan que perdas a paciencia?	Se puideras ter una súperhabilidade, cal sería?	Que situación te pon nervioso/a?	Que fas para calmarte cando te enfadas?	Di algo positivo sobre a persoa que tes ao teu carón.
3	Que recordo te fai sentir orgulloso/a?	Que aprendiches de alguén importante para ti?	Que tres palabras usarías para describirte?	Que fas cando unha amiga ou amigo está triste?	Que cualidade valoras más nun amigo/a?
4	Que significa para ti ser bo amigo/a?	Que che gustaría mellorar de ti?	Que aconsellarías a alguén que se sente inseguro/a?	En que pensas que cambiaches este último ano?	Qué é algo que che gustaríaque as/os demais entenderan de ti?
5	Que é o que máis che gusta de tu forma de ser?	Que necesitas cuando tienes un mal día?	Cando te sentes máis segura o seguro?	Que emocións che costa máis expresar?	Se puideras cambiar unha cousa do mundo, cal sería?

AXIA Fundación meniños

Programa AXIA